**THAILANDIA E CAMBOGIA**

*2-14 Marzo 2024*

***PROGRAMMA DI VIAGGIO***

***1° giorno: MILANO – BANGKOK***

Partenza per Bangkok con volo di linea non diretto. Pernottamento a Bordo.

***2° giorno: BANGKOK***

Ore 06:50 All'arrivo all'aeroporto di Suvarnabhumi. Incontro con la guida e trasferimento in hotel.

Benvenuti a Bangkok, la quintessenza della metropoli orientale è la capitale più vivace del Sudest asiatico. Conosciuta in thailandese come la città degli angeli, Bangkok è una città di storia e spiritualità decisamente coinvolgenti, dove ci si può aspettare antichi templi thailandesi che sorgono magnificamente dalle rive del fiume, palazzi colorati che brillano maestosi alla luce del sole e un fiume serpeggiante che si snoda audacemente nel cuore della città. Vi aspetta uno shopping favoloso, sia che siate alla ricerca di artigianato locale di alta qualità o di ottimi affari nei centri commerciali più eleganti dell'Asia. Se siete cultori del buon cibo, sarete deliziati da piatti squisiti che si possono gustare in ogni angolo della città. Preparatevi ad essere lasciati incantati da questo meraviglia di metropoli! Sarete accolti calorosamente al trasferimento dall'aeroporto all'hotel.Sistemazione in hotel e pranzo.Pasti inclusi: Cena locale

***3° giorno: BANGKOK: Palazzo Reale - Wat Pho - Wat Benchamabophit - Icon Siam Visit and fountain show***

Incontro con la guida all'ingresso dell'hotel alle ore 8:00.  
Al mattino Visita del Palazzo Reale, dimora dei re dell'antico Siam, commissionato dal re Rama I. Nel vicino Wat Phra Kaew potrete ammirare l'enigmatico Buddha di Smeraldo, una delle statue più venerate di tutta la Thailandia.

Pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo, proseguimento della visita a Wat Pho: il tempio più grande e più antico di Bangkok. Al suo interno si trovano più di mille statue di Buddha, tra cui il Buddha sdraiato, famoso per la sua notevole lunghezza. Il Wat Pho è anche conosciuto come il luogo in cui è stata fondata la prima scuola di massaggio in Thailandia. Eretto nel 1899 sotto la supervisione del Principe Naris, uno dei più grandi architetti del suo tempo, Wat Benchamabophit sorprende con il candore delle lastre in marmo di Carrara importate dall’Italia. Oltre alle sfavillanti strutture in marmo che lasciano a bocca aperta, nella sala dell’ordinazione è custodita la statua del venerato Phra Buddha Chinnarat. Questa statua è una copia dell’originale conservata a Phitsanulok. Nel pomeriggio, si procede alla visita di Icon Siam e dello spettacolo della fontana, uno dei luoghi turistici più attraenti di ICONSIAM, dove i visitatori devono scattare una fotografia.  
Celebrate il patrimonio artistico della Thailandia e lo splendore senza tempo del fiume Chao Phraya con un'esperienza culinaria che combina influenze moderne e tradizionali con tocchi stilistici, cucina pluripremiata e intrattenimento che celebra le ricche tradizioni culturali e gastronomiche della Thailandia. Cena in navigazione.

Note:  
Imbarco alle 19:00 e sbarco alle 22:00 presso l'ICON Siam Pier 2.   
  
CODICE D'ABITO: CASUAL Abbigliamento sportivo o uniformi sportive, ciabatte, sandali da spiaggia e infradito, scarpe aperte da uomo non sono consentite.

***4° giorno: DAMNOEN SADUAK – KHLONG TOUR – WAT ARUN – ASIATIQUE***

Incontro con la vostra guida all'ingresso dell‘Hotel alle 07.00

Al mattino partenza per la visita al Mercato galleggiante di **Damnoen Saduak**   
Circa 100 chilometri da Bangkok, la popolazione locale si reca al mercato galleggiante di Damnoen Saduak per comprare e vendere prodotti. Resterete affascinati dalla varietà di beni che vengono scambiati da una barca all’altra e potrete persino mettere in pratica la vostra abilità nel fare affari.

Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio Tour in barca nel groviglio di canali di Thonburi  
Ci dedicheremo alla scoperta dei mille canali, Khlongs in thailandese, che serpeggiano per la città. La visita in barca a Thonburi vi permetterà di esplorare la rinomata ‘Venezia dell’Est’ e di gettarvi a capofitto nel groviglio di canali per ammirare il volto più affascinante e nascosto di una città in inesorabile crescita. Lontano dai moderni grattacieli e dal boato del traffico, con le sue palafitte malandate e le sue improbabili cucine galleggianti, Thonburi vi rivelerà il cuore palpitante di una Bangkok ancora tradizionale, dove il ritmo della vita scorre lento come le acque del fiume Chao Phraya. Continua a visitare all’imperdibile Wat Arun, che si innalza verticalmente quasi a sfidare gli alti grattacieli, riflettendo il suo elegante profilo nelle acque torbide del fiume.Il tour si concluderà con una visita al mercato notturno **Asiatique**. Cena locale al mercato notturno. Al termine ritorno in hotel.

***5° giorno:*** *:* ***BANGKOK – AYUTTHAYA – LOPBURI – SUKHOTHAI***

**Prima colazione in hotel.**

Al mattino partenza per le leggendarie rovine di Ayutthaya, rivivendo per un istante l’antico splendore della città, distrutta dall’armata burmese nel 1767. Durante la visita, passegeremo ai piedi delle affascinanti vestigia di questo patrimonio dell’umanità come **Wat Mahathat**, dove, avviluppato tra le nodose radici di un albero, si nasconde il famoso volto del Buddha e **Wat Phra Si Sanphet**, tempio reale durante i giorni felici del regno di Ayutthaya.

Proseguimento a contemplare il Buddha di bronzo nel tempio **Wat Phra Mongkhon Bophit**. Proseguimento successivamente verso Lopburi, alla scoperta del misterioso gioiello Khmer **Phra Prang Sam Yot e San Phra Kan**, tempio sacro Hindu.

Nel tardo pomeriggio, raggiungeremo Sukhothai.  
Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

***6° giorno: SUKHOTHAI – LAMPANG – CHIANG MAI***

**Prima colazione in hotel.**

|  |
| --- |
| **Alla scoperta del Parco Storico di Sukhothai** Oggi esplorerete l’enigmatica Sukhotai, letteralmente “l’alba della felicità” e sito patrimonio dell’UNESCO. Questa antica capitale impregnata di storia, sviluppatasi a partire dal XIII secolo, è il luogo dove sbocciò la florida cultura Thailandese. Questa culla di una grande civiltà vanta imponenti Buddha di pietra, elefanti finemente scolpiti e Stupa slanciati verso il cielo. Lasciatevi avvolgere dall’atmosfera singolare, in un luogo impregnato di cultura, arte, spiritualità ed architettura.  Proseguite verso il **Thai Elephant Conservation Center di Lampang**. In seguito, proseguimento del trasferimento a Chiang Mai. In serata rientro in hotel. Cena e pernottamento. |

***7° giorno: CHIANG MAI – DOI SUTHEP***

***Tak Bat in un mercato locale*** *Il Tak Bat è una pratica religiosa di profonda generosità e una fonte di meriti religiosi per la fede buddista. I buddisti eseguono con fervore, concentrazione e serietà questo rituale mattutino, che è probabilmente il legame più stretto tra laici e monaci. In cambio di offerte di cibo, i monaci (chiamati anche "bonzi") benedicono i fedeli.  
Al mercato Ton Payom, il più grande della città, situato a 10 minuti dal centro di Chiang Mai, le persone sono impegnate a comprare offerte per i monaci dalle bancarelle. I monaci, vestiti con le loro vesti color zafferano, iniziano quindi la loro ricerca dei fedeli.*

Una Chiang Mai impregnata di spiritualità  
Iniziate il tour alla scoperta di **Wat Phra Singh**, tempio eretto all’interno delle mura che proteggono la città. L’enorme complesso comprende innumerevoli strutture dagli alti tetti scintillanti sotto il sole e slanciati Chedi protesi verso il cielo.

Visita a **Wat Suan Dok**  
Non perdete l’occasione di ammirare il rilucente Stupa dorato di Wat Suan Dok, il tempio “del giardino fiorito”. Benché innalzato nel lontano 1370, questo tempio è stato rinnovato nei secoli e rimane uno dei complessi religiosi più ben conservati della città.

Pranzo in un ristorante locale.

**Pittura degli ombrelli**  
I multicolori ombrelli di carta, che spesso decorano le facciate e l’interno delle abitazioni nel nord della Tailandia, sono una delle principali icone della città di Chiang Mai. Resterete esterrefatti dal minuzioso lavoro necessario alla creazione di una di queste graziose opere d’arte. Oggi avrete la fortuna di creare il vostro ombrellino personalizzato, che potrete portare a casa con voi come ricordo di quest’esperienza creativa.

Successivamente vi dirigerete in uno dei siti più impregnati di spiritualità della città: il tempio di Doi Suthep, che si staglia contro l’orizzonte dalla cima dell’omonima collina. Segue una visita all'impressionante Wat Chedi Luang, un edificio immenso risalente al XIV secolo dove venne conservato il Budda di Smeraldo (ora a Bangkok). Approfittate di una simbolica benedizione dei monaci ed assistete ai canti serali: un’esperienza emozionale toccante, che offre innumerevoli spunti di riflessione.

Poi, proseguite per il mercato notturno di Chiang Mai e cenate in un ristorante locale.  
  
Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena in un ristorante locale  
Pernottamento: **Bella Nara Hotel** (Deluxe)

***8° giorno: CHIANG MAI – GOLDEN TRIANGLE – CHIANG RAI***

|  |
| --- |
| Incontrate la vostra guida all'ingresso dell'hotel. Partite per la vostra avventura da Chiang Mai e godetevi i panorami mozzafiato che si apriranno davanti ai vostri occhi tra verdi vallate, dolci colline e villaggi tradizionali. Passeggiate tra i negozi e i mercati locali di **Mae Sai**. Al mattino, trasferimento a Mae Sai, che si adagia dolcemente sulle rive del fiume Ruak, a due passi dal vicino Myanmar. Passeggiate tra i negozi locali: perdetevi tra la miriade di souvenir e i vivaci mercati, teatro di un fiorente commercio transfrontaliero.  **Il Triangolo d'oro** e il pranzo speciale nella foresta. A Serguire, vi dirigerete verso il Triangolo d'Oro, famoso per le sue misteriose storie di traffico d'oppio e guerre passate. Il pittoresco sito di **Wat Pu Kao**, con la sua vista panoramica sul fiume Mekong, è il modo migliore per ammirare questo luogo iconico.  Dopo pranzo lascerete Chiang Rai, ma prima scoprirete il meraviglioso Wat Rong Khun: conosciuto anche come Tempio Bianco, è una tappa obbligata della Thailandia settentrionale. Le punte frastagliate di questo scintillante Tempio della Banca emergono da un giardino erboso come un fuoco bianco e l'intera struttura si riflette elegantemente nello stagno adiacente. Questa magnifica e intricata opera d'arte è una combinazione unica di arte antica e architettura contemporanea, creata dall'artista locale Chalermchai Kositpipat. La tappa successiva è il piccolo tempio **Wat Rong Suea Ten**, noto anche come Tempio Blu. È stato creato da uno degli studenti di Chalermchai e la sua influenza sul design è certamente evidente. |

***9° giorno: SIAM REAP***

**Prima colazione**

**Trasferimento in aeroporto e partenza per Siam REAP**

Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel *(attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00*). Tempo a disposizione.

***10° giorno: ANGKOR WAT – BANTEAY SREI – TA PROHM***

|  |  |
| --- | --- |
| Oggi vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architetturale impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.  Vi attende un’altra imperdibile tappa: **Banteay Srei**, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Farete un’ultima pausa presso **Ta Prohm**, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.   |  | | --- | | ***Aperitivo e tramonto in campagna***  *A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile.* | |

***11° giorno: PREAH KHAN – NEAK PEAN – THOMMANON – CHAU SAY TEVODA - ANGKOR THOM***

In mattinata, vi concentrerete sulla parte nord di Angkor. Cominciate con la visita del tempio di **Preah Khan**, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio **Neak Pean**, sorge sulla cima di un isolotto. Si dice rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell’Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII secolo di **Thommanon** e **Chau Say Tevoda**, costruiti sotto il regno di Suryavarman II.

Nel pomeriggio percorrerete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il **Tempio Bayon**, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

La giornata non può che terminare con la visita del **Museo Nazionale di Angkor**.

 Il Museo Nazionale di Angkor si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Le otto gallerie mostrano vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor. **Cena in ristorante con spettacolo di danze “Apsara”** (non privato)

***12° giorno: SIEM REAP – KOMPONG – BANGKOK***

*Nella prima mattinata raggiungerete il* ***villaggio galleggiante di Kompong Kleang****, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull’acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell’acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d’acqua a perdita d’occhio. Saltate su un’imbarcazione locale per la navigazione lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, farete ritorno a Siem Reap.*

Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e prtenza per Bangkok.

Arrivo trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento.

***13° giorno: BANGKOK – ITALIA***

Al mattino trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2.770,00**

Suppl. Singola: € 510,00

*La quota comprende:*

* voli di linea;
* tasse aeroportuali da calcolare al momento della prenotazione (circa € 390,00);
* alloggio in alberghi  4 stelle locali per tutto il Viaggio come da programma
* pasti come da programma (esclusi pranzi giorni 5 e 6)
* pullman per tutto il programma
* guida parlante italiano per tutto il programma  in pullman   
  ingressi musei e visite come da programma sopra
* voli interni
* Visto di ingresso
* assicurazione medico bagaglio con massimale 50.000,00;
* kit di Viaggio;

*La quota non comprende:*

* bevande;
* extra di carattere personale;
* assicurazione annullamento € 150,00;
* facchinaggio
* mance € 50,00;
* tutto quanto non espressamente previsto sotto la voce “La quota comprende”

**Hotel o similari:**

**Bangkok** – Solitaire Bangkok Sukhumvit 11

**Sukhothai** - Legendha Sukhothai Resort \* \* \*

**Chiang Mai** - Bella Nara Hotel Chiang Mai \* \* \* \*

**Chiang Rai** - The Legend Chiang Rai \* \* \* \*

**Siam Reap** - Sakmut Boutique Hotel

**Direzione Tecnica : Impronte Viaggi SRL**

**Operativi voli:**

*Voli di Linea Qatar*

QR  124   02MAR MXPDOH 0840   1630

QR  838   02MAR DOHBKK   2020  #0650

QR  831   14MAR BKKDOH  0905   1230

QR  117   14MAR DOHMXP 1530   2005