

# LAOS E CAMBOGIA

*25 novembre – 3 Dicembre*

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° GIORNO: ITALIA – LUANG PRABANG**

Partenza dall'Italia per Luang Prabang con voli di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

### **2° GIORNO: ARRIVO A LUANG PRABANG**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Luang Prabang. Disbrigo delle formalità di frontiera, rilascio del visto, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel (camere a disposizione da regolare orario di check-in alle 14.00). Nel pomeriggio inizio delle visite la visita della cittadina, capitale dal XIV al XVI secolo del Lan Xang, il "Regno di un milione di elefanti". Luang Prabang si trova in una posizione favorevole, circondata da montagne e racchiusa fra il Mekong e il fiume Khan. Le colline, la penisola che si insinua tra i due fiumi, i templi imponenti, la popolazione multi etnica creano un insieme suggestivo e armonioso. Si visita il Palazzo Reale con il museo nazionale e si assiste al tramonto dalla collina di Phu Si, disseminata di Vat recenti. Rientro in hotel. Pernottamento.

### **3° GIORNO: LUANG PRABANG**

Prima colazione in hotel.

Visita del tempio del Vat Xieng Thong, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana. Proseguimento delle visite con il Vat May, costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno ed il Wat Vixoun.

Al termine partenza per l'escursione alle grotte di Pak Ou situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang, lungo il Mekong alla foce del fiume Nam Ou: si tratta di due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea piene d'immagini di Buddha d'ogni stile e dimensione. Rientro a Luang Prabang con sosta nel villaggio dei tessitori di Ban Phanom. In serata merita indubbiamente di essere esplorato per proprio conto il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Pernottamento in hotel.

### **4° GIORNO: LUANG PRABANG – VIENTIANE**

Al mattino vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, ed di assistere alla questa dei monaci: si potranno ammirare i monaci che nel loro caratteristico abito color zafferano dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli. Proseguimento delle visite della città con il colorato mercato mattutino. Prima colazione in hotel e Al termine trasferimento in aeroporto e volo di linea per Vientiane la "città del legno di sandalo", che si sviluppa seguendo l'ansa del Fiume Mekong, ed è capitale dal XIX secolo. Resto della giornata dedicata alle visite della città: il monastero di Vat Sisaket, con le mura interne punteggiate di nicchie che contengono più di 2000 immagini di Buddha; il tempio di Vat Pra Keo, in passato tempio reale oggi trasformato in museo; il grande stupa Pha That Luang, il più importante monumento del Laos, simbolo della religione buddista e della sovranità laotiana. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

### **5° GIORNO: VIENTIANE – PHNOM PENH**

Prima colazione. Al mattino trasferimento in aeroporto e volo di linea per Phnom Penh, capitale della Cambogia, situata alla confluenza dei fiumi Mekong e Tonle Sap, considerata durante il periodo coloniale francese come "la perla dell'Asia". Disbrigo delle formalità burocratiche e trasferimento in città. Inizio della visita della capitale della Cambogia: il Palazzo Reale, con la Sala del trono, e la Pagoda d'Argento, conosciuta anche come il Tempio del Buddha di smeraldo, che deve il suo nome alle ricchezze custodite al suo interno: il pavimento coperto da oltre 5.000 piastre d'argento, le statue di oro massiccio, argento e cristallo, i Buddha di smeraldo ricchi di diamanti, alcune preziose maschere usate nelle danze di corte ed altri fantastici tesori. Al proseguimento delle visite con il Wat Phnom, situato su un colle in posizione panoramica ed il mercato centrale. Sistemazione nell'hotel della categoria prescelta. Pernottamento.

### **6° GIORNO: PHNOM PENH – SIEM REAP (ANGKOR THOM)**

Prima colazione. Al mattino presto partenza via strada per Siem Reap. Arrivo e sistemazione in della categoria prescelta. Nel pomeriggio visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti del XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Rientro in hotel. Pernottamento.

### **7° GIORNO: SIEM REAP (ANGKOR WAT)**

Prima colazione. Visita di Banteay Srei o “Cittadella delle Femmine”, a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer con i suoi bassorilievi in arenaria rosa, e conosciuto anche come “Tempio delle Femmine”. La sua particolarità è quella di essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re. Rientro a Siem Reap con soste lungo il tragitto per visitare i siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII), dove le antiche pietre emergono tra le radici di enormi alberi secolari che avvolgono i monumenti. Nel pomeriggio visita di Angkor Wat (Suryavarman II), considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), e occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. E' l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto. Impressionante è la decorazione, con centinaia di metri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Pernottamento in hotel.

### **8° GIORNO SIEM REAP (TONLE SAP) – PARTENZA**

Prima colazione. Al mattino escursione in barca sul lago Tonle Sap, le cui acque sono tra le più pescose al mondo. L'unicità del lago sta nel fatto che la sua ampiezza varia sensibilmente in relazione alle stagioni, addirittura quintuplicando la propria estensione durante il periodo delle piogge. Si visita il villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, dalle tipiche costruzioni in legno. Rientro in hotel (CHECK OUT AL MEZZOGIORNO). Trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea per l'Italia

### **9° GIORNO: ARRIVO – ITALIA**

Arrivo in Italia al mattino o nel primo pomeriggio. Fine dei servizi.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 2.450,00**

Suppl. Singola € 250,00

#### **La quota comprende:**

- Voli di linea Thai;
- Tasse aeroportuali;
- Assistenza aeroportuale;
- Sistemazione negli hotel previsti;
- Noleggio dei Sampan per le escursioni previste;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del secondo giorno al pranzo del giorno 8;
- Trasferimenti da/per apt;
- Pullman per tutto il tour;
- Voli interni;
- Guide Locali parlanti italiani;
- Assicurazione medico bagaglio.

**La quota non comprende:**

- Bevande;
- Visto Cambogia € 30,00 circa
- Visto Laos € 36 circa
- Assicurazione contro annullamento € 100,00 circa
- Extra di carattere personale

**Alberghi o Similari:**

**Luang Prabang** – My Dream Boutique 3\*

**Vientiane** – Green Park Boutique 4\*

**Phnom Penh** – Anik Boutique Hotel & Spa 4\*

**Siem Reap** – Tara Angok Hotel 4\*

**Operativi voli:**

TG 941 Y 25NOV MXPBKK 1305 #0555 O

TG 2576 Y 26NOV BKKLPQ 0845 1020 O

TG 2591 Y 02DEC REPBKK 2045 2150 O

TG 940 Y 03DEC BKKMXP 0035 0710 O